宮野木サッカークラブ　会員各位　　2021年2月

宮野木サッカークラブ　事務局

いつもサッカークラブの活動にご協力頂きありがとうございます。
さて、今般のコロナ禍及び緊急事態宣言発出中の対応に関して指導者にて協議の結果、次のガイドラインに従いクラブの活動を再開する事としました。
つきましては内容ご確認の上、引き続きクラブの活動にご協力頂けます様お願いします。

【宮野木サッカークラブ　活動ガイドライン】

１．練習参加はクラブガイドラインを了承頂いた方のみの自由参加とします。
２．練習会場へ移動の際はマスク着用とし、自宅にて検温、手洗い・アルコール消毒を励行して下さい。
３．練習参加時は自宅にて事前に検温して下さい。３７．５℃以上の場合、練習参加はできません。
４．練習実施の際はできる限り学年毎に時差を設定します。グランド使用に関しては予定表（ハーフタイム）を参照して下さい。
５．集合・休憩・着替え時は１．５ｍ～２ｍの距離を空ける事とします。
６．基本的にマスク着用として下さい。（集合・休憩・着替え中及び練習中）
７．練習前後の寄り道禁止とします。
８．次の症状が認められる場合、練習参加はできません。
　① 鼻水、鼻づまり
　② 喉の痛み
　③ 咳
　④ 鬱血
　⑤ 頭痛、関節の痛み
　⑥ 発熱
　⑦ 気分の悪さ
９．都内へ毎日電車通勤している方（指導者も含む）の練習参加は控えて下さい。

以上